


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola alsós 7-10 éves	Csokis tej Kíflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 319.68 Kcal / 1,336.26 KJ			Energia: 302.43 Kcal / 1,264.16 KJ			Energia: 320.53 Kcal / 1,339.82 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	6.96 g	8.70 g	8.30 g	7.09 g	9.27 g	3.32 g	16.28 g	10.74 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	52.92 g	21.98 g	1.13 g	47.41 g	19.99 g	1.36 g	39.50 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd A menü	Iskola alsós 7-10 éves	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 500.85 Kcal / 2,093.55 KJ			Energia: 445.86 Kcal / 1,863.69 KJ			Energia: 743.73 Kcal / 3,108.79 KJ			Energia: 629.95 Kcal / 2,633.19 KJ			Energia: 995.52 Kcal / 4,161.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.17 g	13.25 g	3.78 g	13.64 g	8.61 g	6.92 g	51.45 g	31.16 g	8.25 g	28.48 g	26.23 g	8.58 g	21.19 g	27.29 g	4.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.23 g	12.00 g	3.17 g	79.69 g	10.09 g	4.54 g	52.42 g	0.59 g	4.38 g	68.40 g	2.05 g	2.22 g	164.55 g	70.44 g	2.03 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Ebéd B menü	Iskola alsós 7-10 éves	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggettsel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Csokoládés gombóc Porcukorral		
		Energia: 567.89 Kcal / 2,373.78 KJ			Energia: 644.26 Kcal / 2,693.01 KJ			Energia: 863.91 Kcal / 3,611.14 KJ			Energia: 643.16 Kcal / 2,688.41 KJ			Energia: 452.33 Kcal / 1,890.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.22 g	24.05 g	0.01 g	33.08 g	28.49 g	2.91 g	28.29 g	49.62 g	11.15 g	28.11 g	30.52 g	0.30 g	12.26 g	5.73 g	0.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.27 g	0.00 g	0.52 g	65.11 g	22.08 g	3.87 g	74.39 g	0.29 g	3.98 g	61.70 g	0.02 g	1.73 g	82.40 g	23.99 g	8.75 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskola alsós 7-10 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet Mandarin			Puding Kíflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 233.13 Kcal / 974.48 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 203.40 Kcal / 850.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.72 g	9.00 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.50 g	6.10 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.24 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	2.02 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.59 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlanváltotatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
Quadro Bt Zrt	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Telefonos adószám: 17783403-5-12-00000000

Adószám: 26215833-4-13

2024.12.04. 10:16:39 | QB - Élelem